Okužba z bakterijo *Clostridioides difficile* (prej *Clostridium difficile*)

Kaj je bakterija *Clostridioides difficile* (v nadaljevanju CD) in kaj povzroča?
CD je vrsta bakterije, ki lahko naravno živi v črevesju. Približno 3 odstotke zdravih odraslih ljudi in do 66 odstotkov dojenčkov ima te bakterije v črevesju brez kakršnih koli težav in nevarnosti. V določenih primerih pa lahko povzročajo okužbe.

Zakaj lahko bakterija povzroča okužbo?
Pri zdravih ljudeh je bakterija CD v ravnovesju z drugimi »dobrimi« bakterijami v črevesju in ne povzroča škode. Včasih se to ravnovesje poruši (npr. ko jemljete antibiotik). Če se število »dobrih« bakterij zmanjša, se lahko CD hitro razmnoži in proizvede toksine. Ti toksini lahko povzročijo vnetje v črevesju in s tem drisko.
V večini primerov so okužbe c CD blage, včasih pa se lahko razvije hujša bolezen.
Dejavniki tveganja za okužbe s CD so:
- starost nad 65 let,
- uživanje antibiotikov ali drugih zdravil, ki spremenijo bakterijsko populacijo v črevesju,
- uporaba zdravil, ki zavirajo izločanje želodčnega soka,
- oslabljen imunski sistem,
- kemoterapija rakavih obolenj,
- operacija na prebavilih,
- pridružena kronična obolenja,
- bolnišnično zdravljenje.

Simptomi:
- blaga do huda driska, tekoče blato ima lahko primesi krvi,
- redko hudo vnetje črevesja,
- povišana telesna temperatura,
- izguba apetita,
- slabost, bruhanje,
- bolečine v trebuhu.

Če ste v bolnišnici in imate drisko ali bruhate, o tem takoj obvestite osebje.
Simptomi običajno trajajo nekaj dni, redko dlje kot 10 dni. Če se pojavijo ponovno, o tem obvestite medicinsko sestro ali zdravnika (osebnega zdravnika, če ste doma).

Postavitev diagnoze
Diagnozo potrdimo na podlagi vzorca blata, v katerem ugotavljajo prisotnost toksina CD. Na podlagi izvida vam bo zdravnik predpisal ustrezno zdravilo. Zdravljenje traja od 10 do 14 dni. Pomembno je, da zaužijete vsa predpisana zdravila, kljub temu, da se je driska umirila. Med boleznijo pijte dovolj tekočine, da preprečite dehidracijo.
Pri 20 odstotkih pacientov pride kljub ustreznemu zdravljenju do ponovitve bolezni.

Kako se bakterija CD širi?
Bakterija se zlahka širi. V času driske se izloča v obliki spor (bakterija je v zaščitnem plašču), ki preživijo zunaj telesa. Spore onesnažijo okolje, najdemo jih na straništču, kljukah v okolici in na posteljah. Če okolice ne čistimo ustrezno, spore preživijo dolgo časa in so lahko vir okužbe za naprej. Bakterijo CD lahko z rok zanesete v usta in s tem zaužijete spore.

Služba za preprečevanje in obvladovanje bolnišničnih okužb
Splošna bolnišnica Celje | Oblakova ulica 5 | 3000 Celje
tel.: 03 423 30 00 | fax: 03 423 36 66 | web: www.sb-celje.si | kataloška oznaka: B-22/2

Preprečevanje širjenja CD

Izolacija
Če se pojavi driska med vašim bivanjem v bolnišnici, vas bomo namestili v eno izmed izolacijskih sob. S tem preprečimo širjenje na druge paciente. V izolaciji boste ostali do 48 ur po prenehanju bolezenskih znakov, ko ne boste več imeli prebavnih težav. Če je na oddelku več pacientov z enakimi težavami, boste nameščeni skupaj.

Higiena
Higiena je za preprečevanje prenosa drisk z bakterijo CD zelo pomembna. Zaposleni, ki bodo skrbeli za vas, bodo zaščiteni z zaščitnimi rokavicami ter predpasniki in si bodo po vsakem stiku z vami ali vašo okolico umivali roke z milom in tekočo vodo. Uporabljali boste sanitarije, ki vam jih bodo določili.
Ves čas je treba skrbeti za vzdrževanje čistoče okolja.

Za preprečevanje prenosa bakterije upoštevajte naslednje:
- umivajte si roke z milom in tekočo vodo (alkoholna razkužila niso učinkovita proti sporam CD),
- pred jedjo in po uporabi stranišča si vedno umijte roke,
- če potrebujete pomoč pri umivanju rok, se obrnite na medicinsko sestro,
- obiskovalci, ki pridejo k vam na obisk, si morajo pred odhodom temeljito umiti roke z milom in tekočo vodo,
- če ste doma, redno čistite površine v kuhinji, kopalnici in drugih prostorih z uporabo gospodinjskih detergentov in razpršil.

Obiskovalci
Vaša družina, svojci in prijatelji vas lahko obiskujejo, ne priporočamo pa obiskov otrok in dojenčkov. Osebe, ki niso zdrave ali se slabo počutijo, naj prav tako ne prihajajo na obisk. Obiskovalci naj upoštevajo navodila zdravstvenega osebja (pred obiskom se zglasijo pri medicinski sestri) in naj si:
- pred vstopom v vašo bolniško sobo in pred odhodom z oddelka razkužijo roke z alkoholnim razkužilom,
- pred izhodom iz vaše bolniške sobe roke temeljito umijejo z milom in tekočo vodo.

Če vam obiskovalci pomagajo pri negi, morajo uporabljati zaščitne rokavice in predpasnike.

Če imate dodatna vprašanja, se obrnite na zdravstveno osebje.

Služba za preprečevanje in obvladovanje bolnišničnih okužb
Kataloška oznaka: B-, Verzija 1
November 2019